

## Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir sjúkling

### Seroxat 20 mg filmuhúðaðar töflur

paroxetín (sem paroxetínhýdróklóríðhemihýdrat)

#### Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til læknisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum.
- Þessu lyfi hefur verið ávísað til persónulegra nota. Ekki má gefa það öðrum. Það getur valdið þeim skaða, jafnvel þótt um sömu sjúkdómseinkenni sé að ræða.
- Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.

#### Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:

1. Upplýsingar um Seroxat og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Seroxat
3. Hvernig nota á Seroxat
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Seroxat
6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

### 1. Upplýsingar um Seroxat og við hverju það er notað

#### Seroxat er ætlað til meðferðar við þunglyndi og/eða kvíðaröskunum hjá fullorðnum.

Þær kvíðaraskanir sem Seroxat er notað gegn eru: árattu-/þráhyggjuröskun (endurteknað þráhyggjuhugsanir með stjórnlausri hegðun), ofsakvíði (kvíðaköst, þ. á m. vegna víðáttufælni), félagsfælni, áfallastreita (kvíði í kjölfar áfalls) og almenn kvíðaröskun (almennur kvíði og taugaspenna).

Seroxat er í flokki lyfja sem nefnd eru sérhæfðir serótónín-endurupptökuhemlar (SSRI - selective serotonin reuptake inhibitors). Ekki er að fullu ljóst hvernig Seroxat og önnur lyf í sama flokki verka en það getur verið að þau hjálpi með því að hækka gildi serótóníns í heilanum.

Mikilvægt er að fá viðeigandi meðferð gegn þunglyndi og kvíðaröskunum til þess að ná bata.

### 2. Áður en byrjað er að nota Seroxat

Verið getur að læknirinn hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmtum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum læknis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjabúð.

#### Ekki má nota Seroxat

- **ef þú tekur lyf sem nefnast mónóamínóoxidasahemlar** (MAO-hemlar, þ. á m. móklóbemíð og metýltiónínklóríð (metýlenblátt)), eða hefur tekið þau einhvern tíma á síðastliðnum tveimur vikum. Læknirinn mun segja til um hvernig hefja skal töku Seroxat eftir að töku MAO-hemla er hætt.
- **ef þú tekur sefandi lyf** sem nefnist tíórídazín eða sefandi lyf sem nefnist pímozíd.
- **ef um er að ræða ofnæmi** fyrir paroxetíni eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).

**Ef eitthvað af þessu á við um þig**, greindu þá lækninum frá því áður en þú tekur Seroxat.

## Varnaðarorð og varúðarreglur

### Leitið ráða hjá læknum eða lyfjafræðingi áður en Seroxat er notað.

- Tekur þú einhver önnur lyf? (sjá *Notkun annarra lyfja samhliða Seroxat*, í þessum fylgiseðli).
- Tekur þú tamoxífen við brjóstakrabbameini eða frjósemisvandamálum? Seroxat getur dregið úr virkni tamoxífens og því getur verið að læknirinn ráðleggi þér að taka annað þunglyndislyf.
- Ertu með nýrna-, lifrar- eða hjartasjúkdóma?
- Ertu með frávík á hjartalínuriti (eftir að hjartalínurit hefur verið tekið) sem kallast lenging á QT-bili?
- Ertu með fjölskyldusögu um lengingu á QT-bili, hjartasjúkdóm s.s. hjartabilun, hægan hjartslátt eða lág kalíum- eða magnesíumgildi í blóði?
- Ertu með flogaveiki eða sögu um flog eða krampa?
- Hefur þú einhvern tíma fengið oflætiskast (verið ofvirk/ur í hegðun eða hugsunum)?
- Ertu í raflostsmeðferð (ECT)?
- Hefur þú verið með blæðingasjúkdóm eða ertu að taka einhver lyf sem geta aukið hættuna á blæðingum (þ. á m. blóðþynningarlyf svo sem warfarín, sefandi lyf svo sem perfenazín eða klózapín, þríhringlaga þunglyndislyf, bólgueyðandi gigtarlyf (NSAID-lyf) svo sem asetýlsalisýlsýru, íbúprófen, selekoxíb, etóólak, díklófenak eða meloxíkam)?
- Ertu með sykursýki?
- Ertu á saltsnauðu fæði?
- Ertu með gláku (hækkaðan augnþrýsting)?
- Ertu barnshafandi eða ráðgerir að verða barnshafandi? (sjá *Meðganga, brjóstgjöf og frjósemi*, í þessum fylgiseðli).
- Ertu yngri en 18 ára? (sjá *Börn og unglíngar yngri en 18 ára*, í þessum fylgiseðli).

**Ef svarið er JÁ við einhverri af þessum spurningum og þú hefur ekki þegar rætt það við læknum, skaltu fara aftur til læknisins og spyrja hann ráða varðandi töku Seroxat.**

### Börn og unglíngar yngri en 18 ára

**Seroxat er ekki ætlað börnum og unglíngum yngri en 18 ára.** Auk þess eru sjúklingar yngri en 18 ára í aukinni hættu varðandi aukaverkanir svo sem sjálfsvígstilraunir, sjálfsvígshugsanir og óvild (sérstaklega árásgirni, móþróa og reiði) þegar þeir taka Seroxat. Ef læknirinn hefur ávísað Seroxat fyrir þig (eða barnið þitt) og þú hefur hug á að ræða þetta, vinsamlegast leitaðu aftur til læknisins. Þú átt að greina læknum frá því ef einhver af áðurnefndum einkennum koma fram, eða versna, á meðan þú (eða barnið þitt) tekur Seroxat. Einnig hefur enn ekki verið sýnt fram á öryggi til lengri tíma, hvað varðar áhrif Seroxat hjá þessum aldurshópi á vöxt, líkamsþroska, vitsmunþroska og hegðun.

Í rannsóknum á Seroxat hjá einstaklingum yngri en 18 ára voru algengar aukaverkanir sem komu fram hjá færri en 1 af hverjum 10 börnum/unglingum: aukin tíðni sjálfsvígshugsana og sjálfsvígstilrauna, vísvitandi sjálfsskaði, óvild, árásgirni eða óvinveitt hegðun, lystarleysi, skjálfti, óeðlileg svitamyndun, ofvirkni, uppnám, tilfinningasveiflur (þ. á m. grátur og skapbreytingar) og óvenjulegt mar eða blæðingar (svo sem blóðnasir). Þessar rannsóknir sýndu einnig að börn og unglíngar sem tóku sykurtöflur (lyfleysu) í stað Seroxat fengu sömu einkenni, þótt það gerðist sjaldnar.

Í þessum rannsóknum á sjúklingum undir 18 ára fengu sumir sjúklinganna fráhrarfseinkenni þegar þeir hættu að taka Seroxat. Þessi einkenni voru að mestu leyti svipuð og þau sem koma fram hjá fullorðnum þegar töku Seroxat er hætt (sjá kafla 3). Auk þess var algengt (kom fyrir hjá færri en 1 af hverjum 10) að sjúklingar yngri en 18 ára fengu kviðverki, væru taugaóstyrkir og fyndu fyrir tilfinningasveiflum (s.s. gráti, skapbreytingum, tilraunum til sjálfsskaða, sjálfsvígshugsunum og sjálfsvígstilraunum).

### Sjálfsvígshugsanir og versnandi þunglyndi eða kvíðaröskun

Ef þú ert þunglynd/ur og/eða ert með kvíðaraskanir getur verið að þú hugsir stundum um að skaða sjálfa/n þig eða fremja sjálfsvíg. Slíkar hugsanir geta orðið áleitnari fyrst eftir að taka þunglyndislyfja hefst, vegna þess að það tekur nokkurn tíma fyrir öll slík lyf að verka, yfirleitt í kringum tvær vikur en stundum lengur.

### Líkurnar á slíkum hugsunum geta verið meiri:

- Ef þú hefur áður hugsað um að taka líf þitt eða skaða sjálfa/n þig.
- Ef þú ert **ungur, fullorðinn einstaklingur**. Klínískar rannsóknir hafa sýnt aukna hættu á sjálfsvígshæðun hjá fullorðnum einstaklingum, yngri en 25 ára, með geðræna sjúkdóma, sem meðhöndlaðir eru með þunglyndislyfi.

Ef hugsanir um að skaða sjálfa/n þig eða taka líf þitt leita einhvern tíma á þig, **skaltu strax hafa samband við lækinn eða leita á næsta sjúkrahús.**

**Það gæti hjálpað að segja ættingja eða nánnum vini frá** því að þú sért með þunglyndi eða kvíðaröskun og biðja viðkomandi um að lesa þennan fylgiseðil. Þú gætir beðið hann um að láta þig vita ef honum finnst þunglyndið eða kvíðinn vera að aukast hjá þér og ef hann hefur áhyggjur af breytingum á hegðun þinni.

### Mikilvægar aukaverkanir sem komið hafa fram við töku Seroxat

Sumir sjúklingar sem taka Seroxat finna fyrir því sem kallað er hvíldarþol, en þá eru þeir **eirðarlausir og finnst þeir ekki geta setið eða staðið kyrrir**. Aðrir sjúklingar fá svokallað **serótónín-heilkenni eða illkynja sefunarheilkenni**, en þá koma einhver eða öll eftirfarandi einkenna fram: Mikill æsingur eða piringur, rugl, eirðarleysi, heitfengi, sviti, skjálfti, hrollur, ofskynjanir (undarlegar sýnir eða hljóð), vöðvastirðleiki, skyndilegir vöðvakippir eða hraður hjartsláttur. Alvarleikinn getur aukist og leitt til meðvitundarleysis. Ef þú færð einhver þessara einkenna, **hafðu þá samband við lækinn**. Nánari upplýsingar um þessar og aðrar aukaverkanir Seroxat er að finna í kafla 4.

Lyf eins og Seroxat (kallast einnig SSRI-lyf) geta valdið einkennum kynlífstruflunar (sjá kafla 4). Í sumum tilvikum voru einkennin enn til staðar eftir að meðferð var hætt.

### Notkun annarra lyfja samhliða Seroxat

Sum lyf geta haft áhrif á það hvernig Seroxat verkar, eða aukið líkur á aukaverkunum. Seroxat getur einnig haft áhrif á verkun annarra lyfja. Þetta eru m.a.:

- Lyf sem nefnast **mónóamínóxidasa-hemlar** (MAO-hemlar, þ. á m. móklóbemíð og metýltiónínklóríð (metýlenblátt)) – sjá *Ekki má nota Seroxat*, í þessum fylgiseðli.
- Lyf sem þekkt er að auka hættuna á breytingum í rafvirkni hjartans (t.d. **geðrofslyfin** tíórídazín eða pímozíð) –sjá *Ekki má nota Seroxat*, í þessum fylgiseðli.
- Asetýlsalisýlsýra, íbúprófen og önnur **bólguþendi gigtarlyf** (NSAID-lyf) svo sem selekoxíb, etódólak, díklófenak og meloxíkam.
- Tramadol, búprenorfín og petidín, **verkjalyf**.
- Búprenorfín notað ásamt naloxóni, uppbótarmeðferð við ópíóíðafíkn.
- Lyf sem nefnast triptanlyf, svo sem súmatriptan, notuð gegn **mígreni**.
- Önnur **þunglyndislyf** þ. á m. aðrir serótónín-enduruppptökuehmlar og þríhringlaga þunglyndislyf svo sem klómipramín, nortryptilín og desipramín.
- **Fæðubótarefni** sem nefnist tryptófan.
- Mívakúrím og súxametón (notuð við svæfingar).
- Lyf eins og lítúm, risperídón, perfenazín, klózapín (nefnd sefandi lyf) sem notuð eru við tilteknum **geðrænum vandamálum**.
- Fentanýl, notað við **svæfingu eða deyfingu** eða til að meðhöndla **langvinna verki**.
- Samsetning fosamprenavírs og rítónavírs, sem notuð er til meðferðar við **HIV-sýkingu**.
- Jóhannesarjurt, náttúrulyf við **þunglyndi**.
- Fenóbarbítal, fenýtóín, natríumvalpróat og karbamazepín, notuð til meðferðar við **krömpum eða flogaveiki**.
- Atómoxetín sem er notað til meðferðar við **ofvirkni með athyglisbresti (ADHD)**.
- Prócyklidín, notað við skjálfta, sérstaklega í **Parkinsons-sjúkdómi**.
- Warfarín og önnur **blóðþynningarlyf**.
- Própafenón, flekaíníð og lyf notuð til meðferðar við **óreglulegum hjartslætti**.
- Metóprólól, betablokki notaður til meðferðar við **háum blóðþrýstingi og hjartasjúkdómum**.
- Pravastatín, notað til meðferðar við **háu kólesteróli**.
- Rífampicín, notað til meðferðar við **berklum og holdsveiki**.
- Línezólíð, **sýklalyf**.
- Tamoxífen, sem er notað við **brjóstakrabbameini eða frjósemisvandamálum**.

**Ef þú notar eða hefur nýlega notað eitthvað af þeim lyfjum sem eru á þessum lista og hefur ekki þegar rætt það við lækinn, skaltu fara aftur til læknisins og spyrja hann ráða.** Það gæti þurft að breyta skammtinum eða skipta yfir á annað lyf.

**Látið lækinn eða lyfjafræðing vita um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð,** einnig þau sem fengin eru án lyfseðils.

### **Notkun Seroxat með mat, drykk og áfengi**

Neyttu ekki áfengis á meðan þú tekur Seroxat. Áfengi getur aukið einkenni og aukaverkanir. Sé Seroxat tekið á morgnana með mat dregur það úr líkum á því að þú finnur fyrir ógleði.

### **Meðganga, brjóstagið og frjósemi**

Við meðgöngu, brjóstagið, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá læknum eða lyfjafræðingi áður en lyfið er notað. Tilkynningar hafa borist, vegna barna mæðra sem tóku Seroxat á fyrstu mánuðum meðgöngu, sem benda til aukinnar hættu á fæðingargöllum, sérstaklega hjartatengdum. Almenn fæðist um 1 af hverjum 100 börnum með hjartagalla. Þetta jókst í 2 af hverjum 100 börnum hjá mæðrum sem tóku Seroxat. Þú og lækinn gætuð komist að þeirri niðurstöðu að betra sé fyrir þig að skipta yfir í aðra meðferð eða að hætta smám saman að taka Seroxat á meðan þú ert barnshafandi. Hins vegar, háð aðstæðum þínum, getur verið að lækinn mæli með því að þú haldir áfram að taka Seroxat.

**Vertu viss um að ljósmóðirin eða lækni viti að þú ert að taka Seroxat.** Ef þú tekur Seroxat undir lok meðgöngunnar getur verið aukin hættu á miklum blæðingum frá legi skömmu eftir fæðinguna, einkum ef þú ert með aukna tilhneigingu til blæðinga. Lækinn eða ljósmóðirin eiga að vita um notkun þína á Seroxat svo þau geti veitt þér ráðleggingar. Þegar lyf eins og Seroxat eru tekin á meðgöngu, einkum seint á meðgöngu, geta þau aukið hættuna á alvarlegu ástandi hjá börnum, sem kallað er viðvarandi lungnaháþrýstingur hjá nýburum (PPHN). Við PPHN er blóðþrýstingurinn of hár í æðum milli hjarta og lungna barnsins. Ef þú tekur Seroxat á síðustu 3 mánuðum meðgöngu, gæti nýfætt barn þitt einnig átt við önnur vandamál að stríða, sem venjulega koma fram á fyrsta sólarhring eftir fæðingu. Einkenni eru m.a.:

- erfiðleikar með öndun
- blámi á húð eða barninu er of heitt eða of kalt
- bláar varir
- uppköst eða barnið nærast ekki nægilega
- barnið er þreytt, getur ekki sofð eða grætur mikið
- stífir eða slappir vöðvar
- skjálfti, hrollur eða krampar
- ýkt viðbrögð.

Ef barnið þitt hefur einhver þessara einkenna eftir fæðinguna eða þú hefur áhyggjur af heilsu barnsins, **talaðu þá við lækinn eða ljósmóðurina og fáðu ráðleggingar.**

**Seroxat getur farið yfir í brjóstamjólkina í örlitlu magni.** Ef þú tekur Seroxat ráðfærðu þig þá við lækinn áður en þú gefur barninu brjóst. Þið gætuð komist að þeirri niðurstöðu að í lagi sé að þú hafir barnið á brjósti á meðan þú ert að taka Seroxat.

Paroxetín hefur dregið úr gæðum sáðfrumna í dýrarannsóknnum. Þetta gæti fræðilega haft áhrif á frjósemi en fram að þessu hafa ekki sést áhrif á frjósemi hjá mönnum.

### **Akstur og notkun véla**

Hugsanlegar aukaverkanir Seroxat eru m.a. sundl/svimi, rugl, syfja og þokusýn. Ef þú færð þessar aukaverkanir áttu hvorki að aka né stjórna tækjum eða vélum.

Hver og einn verður að leggja mat á getu sína til aksturs og starfa sem krefjast óskertrar árvekni. Eitt af því sem getur haft áhrif á slíkt er lyf, vegna verkunar sinnar eða aukaverkana. Lýsing á verkun og aukaverkunum er í öðrum köflum fylgiseðilsins. Lesið því allan fylgiseðilinn. Ef þörf er á skal ræða þetta við lækni eða lyfjafræðing.

## Seroxat inniheldur natríum

Lyfið inniheldur minna en 1 mmól (23 mg) af natríum í hverri töflu, þ.e.a.s. er sem næst natríumlaust.

### 3. Hvernig nota á Seroxat

**Notið lyfið alltaf eins og lækurinn eða lyfjafræðingur hefur sagt til um.** Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá læknum eða lyfjafræðingi.

Stundum gæti þú þurft að taka meira en eina töflu eða hálfu töflu. Þessi yfirlitstafla sýnir hve margar töflur þú átt að taka.

Skammtur	Fjöldi taflna sem á að taka
10 mg	Hálf hvít tafla
20 mg	Ein hvít tafla
30 mg	Ein og hálf hvít tafla
40 mg	Tvær hvítar töflur
50 mg	Tvær og hálf hvít tafla
60 mg	Þrjár hvítar töflur

Venjulegir skammtar fyrir mismunandi sjúkdóma eru sýndir í eftirfarandi töflu.

	Upphafsskammtur	Ráðlagður dagsskammtur	Hámarksdagsskammtur
Þunglyndi	20 mg	20 mg	50 mg
Áráttu-/þráhyggjuröskun	20 mg	40 mg	60 mg
Ofsakvíði	10 mg	40 mg	60 mg
Félagsfælni	20 mg	20 mg	50 mg
Áfallastreita	20 mg	20 mg	50 mg
Almenn kvíðaröskun	20 mg	20 mg	50 mg

#### Læknirinn mun veita ráðleggingar varðandi skammta við upphaf meðferðar með Seroxat.

Flestum fer að líða betur eftir u.þ.b. tvær vikur. Ef þér fer ekki að líða betur eftir þann tíma, ræddu það þá við lækinn sem mun veita þér ráðleggingar. Læknirinn gæti ákveðið að auka skammtinn smám saman, um 10 mg í einu, allt að hámarksdagsskammti.

**Taktu töflurnar að morgni með mat.**

**Gleyptu þær og drekktu vatn með.**

**Tyggðu ekki töflurnar.**

Læknirinn mun ræða við þig um það hve lengi þú þarft að halda áfram að taka töflurnar. Það gæti verið í marga mánuði eða jafnvel lengur.

#### Aldraðir

Hámarksskammtur fyrir fólk eldra en 65 ára er 40 mg á dag.

#### Sjúklingar með lifrar- eða nýrnasjúkdóma

Ef þú ert með lifrarsjúkdóm eða alvarlegan nýrnasjúkdóm gæti læknirinn ákveðið að þú eigir að taka minni skammt af Seroxat en venjulega er tekinn.

**Ef tekinn er stærri skammtur af Seroxat en mælt er fyrir um Taktu aldrei fleiri töflur en lækurinn ráðleggur.**

Ef of stór skammtur af lyfinu hefur verið notaður, eða ef barn hefur í ógáti tekið inn lyfið skal hafa samband við lækni, sjúkrahús eða eitrunarmiðstöð (sími 543 2222). Sýndu þeim lyfjaumbúðirnar.

Ef tekinn er of stór skammtur af Seroxat geta komið fram einhver þeirra einkenna sem talin eru upp í kafla 4, *Hugsanlegar aukaverkanir*, eða eftirtalin einkenni: hiti, ósjálfráð vöðvaspena.

**Ef gleymist að taka Seroxat**

Taktu lyfið á sama tíma á hverjum degi.

**Ef þú gleymir að taka skammt en manst eftir því áður en þú ferð að háttu**, taktu hann þá strax. Haltu síðan áfram að taka lyfið eins og venjulega næsta dag.

**Ef þú manst ekki eftir því fyrr en um nóttina eða næsta dag**, slepptu þá skammtinum sem þú gleymdir. Þú gætir hugsanlega fengið fráhrarfseinkenni, en þau ættu að hverfa eftir að þú tekur næsta skammt á venjulegum tíma.

Ekki á að tvöfalda skammt til að bæta upp skammt sem gleymst hefur að taka.

**Hvað gera skal ef líðanin batnar ekki**

**Seroxat dregur ekki úr einkennum strax** – það tekur nokkurn tíma fyrir öll þunglyndislyf að verka. Sumum fer að líða betur innan tveggja vikna, en fyrir aðra tekur það lengri tíma.

Sumum sem taka þunglyndislyf líður verr fyrst, áður en þeim fer að líða betur. Ef þér fer ekki að líða betur eftir u.þ.b. tvær vikur skaltu hafa samband við lækinn sem mun veita þér ráðleggingar.

Lækurinn á að óska eftir að hitta þig aftur u.þ.b. tveimur vikum eftir að lyfjameðferð er hafin.

Láttu lækinn vita ef þér er ekki farið að líða betur.

**Ef hætt er að nota Seroxat**

**Ekki hætta að taka Seroxat fyrr en lækurinn ráðleggur þér að gera það.**

**Þegar þú hættir að taka Seroxat** mun lækurinn aðstoða þig við að minnka skammtinn smám saman á nokkrum vikum eða mánuðum. Þetta dregur úr líkum á fráhrarfseinkennum. Ein leið til að gera þetta er að minnka skammtinn sem þú tekur af Seroxat um 10 mg á viku. Hjá flestum eru einkennin sem koma þegar töku Seroxat er hætt, væg og hverfa af sjálfu sér á einni eða tveimur vikum. Hjá sumum geta þessi einkenni verið meiri eða varað lengur.

**Ef þú færð fráhrarfseinkenni** þegar þú ert að hætta að taka töflurnar gæti lækurinn ráðlagt þér að minnka skammtinn hægar. Ef þú færð veruleg fráhrarfseinkenni þegar þú hættir að taka Seroxat, vinsamlegast hafðu þá samband við lækinn. Lækurinn gæti ráðlagt þér að byrja aftur að taka töflurnar og draga hægar úr meðferðinni.

**Þótt þú fái fráhrarfseinkenni, geturðu samt hætt að taka Seroxat.**

**Hugsanleg fráhrarfseinkenni þegar meðferð er hætt**

Rannsóknir sýna að 3 af hverjum 10 sjúklingum verða varir við eitt eða fleiri einkenni þegar þeir hætta töku Seroxat. Sum fráhrarfseinkenni eru algengari en önnur þegar meðferð er hætt.

**Algengar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 einstaklingum):**

- Svimi/sundl, óstöðugleiki eða jafnvægisleysi.
- Náladofi, sviði og (sjaldnar) rafstuðstilfinning, þ. á m. í höfðinu og suð, hvæs, blístur, hringing eða önnur viðvarandi hljóð í eyrum (eyrnasuð).
- Svefntruflanir, (ljóslifandi draumar, martraðir, svefnleysi).
- Kvíðatilfinning.
- Höfuðverkur.

**Sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum):**

- Ógleði.
- Svítamyndun (þ. á m. nætursviti).
- Eirðarleysi eða uppnám.
- Skjálfti.
- Tilfinning um að vera ruglaður eða átta sig ekki alveg.
- Niðurgangur (lausar hægðir).
- Tilfinningasveiflur eða pirringur.
- Sjóntruflanir.
- Flóktandi eða þungur hjartsláttur (hjartsláttarónot).

**Vinsamlegast hafðu samband við lækinn ef þú hefur áhyggjur af fráhrarfseinkennum þegar þú hættir töku Seroxat.**

Leitið til læknisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

#### **4. Hugsanlegar aukaverkanir**

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum. Aukaverkanir eru líklegri á fyrstu vikum meðferðar með Seroxat.

**Leitaðu til læknisins ef þú færð einhverjar af eftirfarandi aukaverkunum meðan á meðferð stendur.**

Þú gætir þurft að fara til læknisins eða á sjúkrahús án tafar.

**Sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum):**

- **Ef þú færð óvenjulega marbletti eða blæðingar**, þ. á m. ef þú kastar upp blóði eða blóð er í hægðum, **hafðu þá samband við lækinn eða farðu á næsta sjúkrahús samstundis.**
- **Ef þú getur ekki haft þvaglát**, **hafðu þá samband við lækinn eða farðu á næsta sjúkrahús samstundis.**

**Mjög sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 1.000 einstaklingum):**

- **Ef þú færð krampa (flog)**, **hafðu þá samband við lækinn eða farðu á næsta sjúkrahús samstundis.**
- **Ef þú ert eirðarlaus og þér finnst þú ekki geta setið eða staðið kyrr** gætir þú haft hvíldaróþol. Ef skammturinn af Seroxat er aukinn getur það gert þessi einkenni verri. Ef þetta á við um þig, **hafðu þá samband við lækinn.**
- **Ef þú finnur fyrir þreytu, máttleysi eða rugli**, eða ert með auma, stífa og ósamhæfða vöðva gæti orsökkin verið sú að það sé of lítið natríum í blóðinu. Ef þú ert með þessi einkenni **hafðu þá samband við lækinn.**

**Aukaverkanir sem koma örsjaldan fyrir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10.000 einstaklingum):**

- **Ofnæmisviðbrögð við Seroxat, sem geta verið alvarleg.**  
Ef þú færð rauð og upphleypt húðútbrot, þrota í augnlok, andlit, varir, munn eða tungu, kláða eða átt erfitt með að anda (mæði) eða kyngja og finnur fyrir máttleysi eða færð aðsvif, sem leiðir til yfirliðs eða meðvitundarleysis, **hafðu þá samband við lækinn eða farðu á næsta sjúkrahús samstundis.**
- **Ef þú hefur einhver eða öll eftirfarandi einkenna** gætir þú haft svokallað **serótónín-heilkenni eða illkynja sefunarheilkenni.** Einkennin eru m.a.: mikill æsingur eða pirringur, rugl, eirðarleysi, heitfengi, sviti, skjálfti, hrollur, ofskynjanir (undarlegar sýnir eða hljóð), vöðvastirðleiki, skyndilegir vöðvakippir eða hraður hjartsláttur. Alvarleikinn getur aukist og leitt til meðvitundarleysis. Ef þú færð þessi einkenni, **hafðu þá samband við lækinn.**
- **Bráðagláka.**  
Ef þú finnur fyrir sársauka í augum og sjónin verður óskýr, **hafðu þá samband við lækinn.**

## Tíðni ekki þekkt

### Ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirbyggjandi gögnum

- Hugsanir um að skaða sjálfan sig eða taka líf sitt leita á suma meðan þeir taka Seroxat eða stuttu eftir að meðferð er hætt (sjá *Sjálfsvígshugsanir og versnandi þunglyndi eða kvíðaröskun* í kafla 2).
- Sumir hafa upplifað árásarhneigð á meðan þeir taka Seroxat. Miklar blæðingar frá legi skömmu eftir fæðingu, sjá frekari upplýsingar í *Meðganga, brjóstagjöf og frjósemi* í kafla 2.

**Hafðu samband við lækinn ef vart verður við þessar aukaverkanir.**

### Aðrar hugsanlegar aukaverkanir meðan á meðferð stendur

#### **Mjög algengar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá fleiri en 1 af hverjum 10 einstaklingum):**

- Ógleði. Með því að taka lyfið að morgni með mat má draga úr líkunum á ógleði.
- Breytingar á kynhvöt eða kyngetu. Til dæmis skortur á fullnægingu og hjá karlmönnum, óeðlilegt ris og sáðlát.

#### **Algengar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 einstaklingum):**

- Hækkuð gildi kólesteróls í blóði
- Lystarleysi
- Svefntruflanir (svefnleysi) eða syfja
- Óeðlilegir draumar (þ. á m. martraðir)
- Sundl/svimi eða skjálfti
- Höfuðverkur
- Erfiðleikar með einbeitingu
- Uppnám
- Óvenjulegur slappleiki
- Þokusýn
- Geispar, munnþurrkur
- Niðurgangur eða hægðatregða
- Uppköst
- Þyngdaraukning
- Svíti.

#### **Sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum):**

- Skammvinn hækkun á blóðþrýstingi eða skammvinn lækkun sem getur valdið svima eða yfirliði ef staðið er skyndilega á fætur
- Hraðari hjartsláttur en venjulega
- Minnkuð hreyfigeta, stífleiki, skjálfti eða óeðlilegar hreyfingar á munn og tungu
- Útvíkkun sjáöldur
- Húðútbrot
- Kláði
- Rugl
- Ofskynjanir (undarlegar sýnir eða hljóð)
- Þvagteppa eða ósjálfráð þvaglát (lausheldni á þvag).
- Ef þú ert sykursýkissjúklingur getur stjórnun á blóðsykri versnað á meðan þú notar Seroxat. Ræddu við lækinn um aðlögun skammta af insúlíninu eða sykursýkislyfjunum.
- Fækkun hvítra blóðfrumna.

#### **Mjög sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 1.000 einstaklingum):**

- Óeðlileg mjólkurmyndun í brjóstum karla og kvenna
- Hægur hjartsláttur
- Áhrif á lifrina sem koma fram í blóðrannsóknnum
- Ofsakvíði
- Ofvirkni í hegðun og hugsunum (oflæti)
- Sjálfshvarf, að missa tengslin við sjálfan sig
- Kvíðatilfinning
- Óviðráðanleg hvöt til að hreyfa fætturna (fótaóeirð)

- Verkir í liðum eða vöðvum
- Aukið magn hormóns sem kallast prólaktín í blóðinu.
- Tíðatruflanir (þ.m.t. miklar eða óreglulegar blæðingar, millitíðablæðingar, tíðateppa eða seinkun tíðablæðinga).

**Aukaverkanir sem koma örsjaldan fyrir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10.000 einstaklingum):**

- Húðútbrot, sem geta myndað blöðrur og líta út eins og litlar markskífur (dökkir miðlægir blettir, umluktir ljósara svæði með dökkum hring utan með) og kallast regnbogaróðasótt
- Útbreidd útbrot með blöðrum og flagnandi húð, sérstaklega í kringum munn, nef, augu og kynfæri (Stevens-Johnson-heilkenni)
- Útbreidd útbrot með blöðrum og flagnandi húð á stórum hluta líkamans (drep í húðþekju)
- Lífarsjúkdómur sem gerir húð eða augnhvítur gular
- Heilkenni óviðeigandi seytingar þvagstemmaþvaka sem er sjúkdómur þar sem líkaminn safnar umframmagni af vatni og þéttni natríums (salts) lækkar vegna rangra boðefnasendinga. Sjúklingar með sjúkdóminn geta orðið mjög veikir, eða verið einkennalausir
- Vökvasöfnun (sem getur valdið þrota í handleggjum eða fótleggjum)
- Viðkvæmni fyrir sólarljósi
- Stöðug sársaukafull stinning getnaðarlims
- Fækkun blóðflagna.

**Tíðni ekki þekkt**

**Ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirbyggjandi gögnum**

- Ristilbólga (veldur niðurgangi)
- Tannagnístran.

Sumir sjúklingar hafa farið að heyra suð, hvæs, blístur, hringingu eða önnur viðvarandi hljóð (eyrnasuð) þegar þeir taka Seroxat.

Aukin hætta á beinbrotum hefur komið fram hjá sjúklingum sem taka þessa tegund lyfja.

**Tilkynning aukaverkana**

Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til Lyfjastofnunar, [www.lyfjastofnun.is](http://www.lyfjastofnun.is). Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

**5. Hvernig geyma á Seroxat**

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu (EXP) sem tilgreind er á þynnupakkningunni eða glasinu og öskjunni. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Geymið við lægri hita en 30°C.

Geymið í upprunalegum umbúðum, til varnar gegn ljósi.

Ef þú notar hálfar töflur, gættu þess vel að geyma þær örugglega í pakkningunni.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennislagnir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

## 6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

### Seroxat inniheldur

- Virka efnið er paroxetín (20 mg), sem paroxetínhýdróklóríðhemihýdrat.
- Önnur innihaldsefni eru:  
Töflukjarni: Tvíbasískt kalsíumfosfátvíhýdrat (E341), magnesíumsterat (E470b) og natriumsterkjuglýkólat (gerð A).  
Filmuhúð: Hýprómellósi (E464), títantvíoxíð (E171), makrógól 400, polýsorbát 80 (E433).

### Lýsing á útliti Seroxat og pakkningastærðir

**Seroxat 20 mg filmuhúðaðar töflur** eru hvítar, sporöskjulaga töflur, merktar „20“ eða „Seroxat 20“ á annarri hlið og með deilistrik á hinni hliðinni. Hver þynnupakkning með barnaöryggi inniheldur 50 x 1 töflu eða 4, 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 98, 100, 250 eða 500 töflur. Ekki er víst að allar pakkningastærðir séu markaðssettar.

### Markaðsleyfishafi og framleiðandi

#### Markaðsleyfishafi:

GlaxoSmithKline Pharma A/S  
Delta Park 37  
2665 Vallensbæk Strand  
Danmörk

#### Framleiðandi:

Delpharm Poznań Spółka Akcyjna  
ul. Grunwaldzka 189  
60-322 Poznań  
Pólland

#### Umboð á Íslandi

Vistor hf., sími: 535-7000

### Þetta lyf hefur markaðsleyfi í löndum Evrópska efnahagssvæðisins undir eftirfarandi heitum:

Seroxat 20 mg filmuhúðaðar töflur:

Austurríki, Belgía, Kýpur, Tékkland, Danmörk, Eistland, Finnland, Þýskaland, Grikkland, Ísland, Írland, Ítalía, Lettland, Litháen, Lúxemborg, Malta, Holland, Noregur, Pólland, Portúgal, Slóvakía, Slóvenía, Spánn, Svíþjóð.

Deroxat: Frakkland.

Það gæti reynst þér hjálplegt að hafa samband við sjálfshjálparhóp eða sjúklingasamtök til þess að fræðast meira um sjúkdóm þinn. Læknirinn getur gefið þér nánari upplýsingar.

**Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í júní 2025.**

Ítarlegar upplýsingar um þetta lyf eru birtar á <http://www.serlyfjaskra.is>.