Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir notanda lyfsins

Mucomyst freyðitöflur 200 mg
acetylcystein

Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.
Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og læknirinn eða lyfjafræðingur hefur mælt fyrir um.
- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum.
- Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.
- Leitið til læknis ef sjúkdómseinkenni versna eða lagast ekki.

Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:

1. Upplýsingar um Mucomyst og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Mucomyst
3. Hvernig nota á Mucomyst
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Mucomyst
6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

1. Upplýsingar um Mucomyst og við hverju það er notað

Mucomyst er slímlosandi lyf, sem er notað við hósta með seigum slímuppgangi. Mucomyst er ætlað fullorðnum og börnum eldri en 5 ára.

Ef læknirinn hefur sagt þér að taka Mucomyst við einhverju öðru átt þú alltaf að fylgja fyrirmælum læknisins.

2. Áður en byrjað er að nota Mucomyst

Læknirinn gæti hafa ávísað lyfinu til annarrar notkunar eða í öðrum skömmtum en lýst er í þessum fylgiseðli. Fylgið alltaf fyrirmælum læknisins og leiðbeiningum á merkimiða úr apóteki.

Ekki má nota Mucomyst
- ef um er að ræða ofnæmi fyrir acetylcysteini eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).
- ef þú hefur nýlega hóstað upp blóði.

Varnaðarorð og varúðarreglur
Leitið ráða hjá lækninum eða lyfjafræðingi áður en Mucomyst er notað.

Börn
Ekki má nota Mucomyst handa börnum yngri en 5 ára nema að læknisráði.

Gæta skal sérstakrar varúðar við notkun Mucomyst
- ef þú ert með astma eða sögu um samdrætti í öndunarvegi (berkjukrampa)
- ef þú ert með eða hefur fengið magasár.

Notkun annarra lyfja samhliða Mucomyst
Segðu lækninum frá því ef þú notar blóðþynningarlyf.

Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð. Þetta á einnig við um lyf sem eru fengin án lyfseðils, lyf sem keypt eru erlendis, náttúrulyf, sterk vítamín, steinefni og fæðubótarefni.

Notkun Mucomyst með mat eða drykk
Taka má Mucomyst með mat eða drykk.

Meðganga og brjóstagjöf
Við meðgöngu, brjóstagjöf, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá lækninum eða lyfjafræðingi áður en lyfið er notað.

Meðganga
Ekki á að taka Mucomyst nema að læknisráði.

Brjóstagjöf
Engin reynsla er af notkun lyfsins samhliða brjóstagjöf. Engar upplýsingar liggja fyrir um útskilnað acetylcysteins í brjóstamjólk. Spyrjið lækninn.

Akstur og notkun véla
Mucomyst hefur ekki áhrif á hæfni til aksturs eða notkunar véla.

Mucomyst inniheldur natríum og laktósa
Lyfið inniheldur 99,26 mg af natríum (aðalefnið í matarsalti) í hverri töflu. Þetta jafngildir 5% af daglegri hámarksinntöku natríums úr fæðu skv. ráðleggingum fyrir fullorðna.

Ef óþol fyrir sykrum hefur verið staðfest skal hafa samband við lækni áður en lyfið er tekið inn.

3. Hvernig nota á Mucomyst

Notið lyfið alltaf eins og læknirinn eða lyfjafræðingur hefur sagt til um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá lyfjafræðingi.

Ráðlagður skammtur er:
Fullorðnir: 1 freyðitafla 3 sinnum á dag.

Notkun handa börnum og unglingum
Börn eldri en 5 ára: 1 freyðitafla 2 sinnum á dag.

Ekki má nota Mucomyst handa börnum yngri en 5 ára nema að læknisráði.

Notkunarleiðbeiningar
Leysið freyðitöflurnar upp í ½ glasi af vatni. Ekki á að taka Mucomyst seint á kvöldin, þar sem hósta þarf upp þunnfljótandi slími við upphaf meðferðarinnar og það getur raskað nætursvefni.

Ef tekinn er stærri skammtur en mælt er fyrir um
Hafið samband við lækni, bráðamóttöku eða lyfjafræðing ef teknar hafa verið fleiri Mucomyst freyðitöflur en hér er mælt fyrir um, eða fleiri en læknirinn hefur ávísað, og vanlíðan fylgir á eftir. Takið umbúðir lyfsins með.

Einkenni ofskömmtunar eru ógleði og uppköst.

Ef gleymist að taka Mucomyst
Ekki á að tvöfalda skammt til að bæta upp skammt sem gleymst hefur að taka, heldur halda áfram með venjulega skammta.

Leitið til læknisins eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

4. Hugsanlegar aukaverkanir

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

Alvarlegar aukaverkanir
Sjaldgæfar aukaverkanir (≥1/1.000 til <1/100*)*:
Berkjukrampi (mæði, öndunarerfiðleikar, köst sem líkjast astma, andnauð). Hafið tafarlaust samband við lækni eða bráðamóttöku. Hringið e.t.v. í 112.

Mjög sjaldgæfar aukaverkanir (≥1/10.000 til <1/1.000*)*:
Ofnæmisbjúgur (útbrot, ofsakláði og þroti). Getur verið alvarlegt. Ræðið við lækninn. Þroti í andliti, vörum og tungu getur verið lífshættulegur. Hringið í 112.

Tíðni ekki þekkt (ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirliggjandi gögnum):
Alvarleg bráðaofnæmisviðbrögð, með einkennum í húð, öndunarerfiðleikum, alvarlegri andnauð og blóðþrýstingsfalli.

Aukaverkanir sem ekki eru alvarlegar
Mjög algengar aukaverkanir (≥1/10)*)*:
Ógleði, niðurgangur.
Sjaldgæfar aukaverkanir (≥1/1.000 til <1/100*)*:
Magaverkur.
Mjög sjaldgæfar aukaverkanir (≥1/10.000 til <1/1.000):
Útbrot, kláði, ofsakláði.

Tilkynning aukaverkana
Látið lækninn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til Lyfjastofnunar, www.lyfjastofnun.is. Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

5. Hvernig geyma á Mucomyst

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Geymið í upprunalegum umbúðum, vel lokuðum, til varnar gegn raka. Geymið við lægri hita en 30°C.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á umbúðunum á eftir EXP. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennslislagnir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

Mucomyst inniheldur

- Virka innihaldsefnið er acetylcystein.
- Önnur innihaldsefni eru: Vatnsfrí sítrónusýra, natríumhýdrógenkarbónat, natríumsakkarín (E954), vatnsfrítt natríumkarbónat, vatnsfrír laktósi, mannitól, sítrónubragðefni, natríumsítrat tvíhýdrat, natríumcýklamat (E952).

Lýsing á útliti Mucomyst

Mucomyst er kringlótt, hvít freyðitafla. Engin áletrun er á töflunni.

Markaðsleyfishafi og framleiðandi
Cooper Consumer Health B.V.
Verrijn Stuartweg 60
1112AX Diemen
Holland

Framleiðandi
HERMES PHARMA GmbH
Hans-Urmiller-Ring 52
82515 Wolfratshausen
Þýskaland

Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í september 2026.