

Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir notanda lyfsins

Magnesia DAK 500 mg filmuhúðaðar töflur

magnesiumoxíð

Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að taka lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.

Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og lækningarnir, lyfjafræðingur eða hjúkrunarfræðingurinn hefur mælt fyrir um.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum eða ráðgjöf.
- Látið lækningarnir, lyfjafræðingur eða hjúkrunarfræðingurinn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.
- Leitið til læknis ef sjúkdómseinkenni versna eða lagast ekki.

Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:

1. Upplýsingar um Magnesia DAK og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Magnesia DAK
3. Hvernig nota á Magnesia DAK
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Magnesia DAK
6. Þakkingar og aðrar upplýsingar

1. Upplýsingar um Magnesia DAK og við hverju það er notað

Magnesia DAK hefur hægðalosandi verkun og hlutleysir magasýru.

Magnesia DAK er notað við:

- hægðatregðu þegar lífsstílsbreytingar nægja ekki til
- slímhúðarþöngu í vélinda
- mikilli magasýru sem veldur einkennum á borð við
 - brjóstsviða
 - sýrubakflæði og sviðatilfinningu í maga

Verið getur að lækningarnir hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmtum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum læknis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjafyrirgjafi.

2. Áður en byrjað er að nota Magnesia DAK

Ekki má nota Magnesia DAK

- ef um er að ræða ofnæmi fyrir magnesíum eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).
- ef þú ert með skerta nýrnastarfsemi.

Varnaðarorð og varúðarreglur

Leitið ráða hjá lækningum, lyfjafræðingi eða hjúkrunarfræðingnum áður en Magnesia DAK er notað ef þú:

- ert með magasár, þar sem notkun Magnesia DAK getur falið alvarlegri sjúkdóma
- tekur Magnesia DAK lengi, þar sem langvarandi notkun Magnesia DAK getur breytt magni kalks og fosfórs í líkamanum.

Notkun annarra lyfja samhliða Magnesia DAK

Látið lækninn eða lyfjafræðing vita um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð.

Ræddu við lækninn ef þú tekur:

- D-vítamín (calcitriol)
- sýklalyf (síprófloxacín, lómefloxacín, moxífloxacín, norfloxacín og ofloxacín, tetrasýklín)
- malaríulyf (klórókín)
- ónæmisbælandi lyf (mýkófenólatmófetíl)
- lyf við blöðruhálskirtilskrabbameini (estramustín)
- antabus (dísulífram)
- magasýrupolnar töflur, þar sem Magnesia DAK getur hindrað verkun þessarar tegundar lyfja.

Að minnsta kosti 2 klst. eiga að líða milli þess sem Magnesia DAK og eftirtalin lyf eru tekin inn:

- hjartalyf (dígoxín, sótalól)
- sveppalyf (ítrakónasól, ketókónasól)
- gigtarlyf (penisillamín)
- lyf við þvagsýrugigt (allópúrinól)
- beinþynningarlyf (alendrónat, etidrónat)

Breyta þarf skammti eftirtalinna lyfja ef þau eru notuð samhliða Magnesia DAK (ræðið við lækninn):

- verkjastillandi og blóðþynnandi lyf (asetýlsalicýlsýra)
- hjartalyf (flekainíð)
- geðlyf (litíum)
- ofnæmislyf (pseudóefedrín)
- verkjalyf (diflunísal)
- lyf sem innihalda salisýlöt

Líða skulu a.m.k. 1,5 klst. milli þess sem Magnesia DAK og járn er tekið inn, því Magnesia DAK getur hindrað frásog járns.

Meðganga og brjóstgjöf

Við meðgöngu, brjóstgjöf, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá læknum eða lyfjafræðingi áður en lyfið er notað.

Meðganga

Þungaðar konur mega taka Magnesia DAK.

Brjóstgjöf

Konur sem hafa barn á brjósti mega taka Magnesia DAK.

Akstur og notkun véla

Magnesia DAK hefur engin áhrif á hæfni til aksturs og notkunar véla.

Hver og einn verður að leggja mat á getu sína til aksturs og starfa sem krefjast óskertrar árvekni. Eitt af því sem getur haft áhrif á slíkt er lyf, vegna verkunar sinnar eða aukaverkana. Lýsing á verkun og aukaverkunum er í öðrum köflum fylgiseðilsins. Lesið því allan fylgiseðilinn. Ef þörf er á skal ræða þetta við lækni eða lyfjafræðing.

3. Hvernig nota á Magnesia DAK

Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og lækningurinn, lyfjafræðingur eða hjúkrunarfræðingurinn hefur mælt fyrir um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá lækningnum, lyfjafræðingi eða hjúkrunarfræðingnum.

Ráðlagður skammtur fyrir fullorðna er

Hægðatregða: 2-3 töflur eftir þörfum.

Til meðferðar við of mikilli magasýru og slímhúðarbólgu í vélinda: 1-2 töflur eftir þörfum.

Til að lyfið verki sem best gegn hægðatregðu er mikilvægt að drekka mikinn vökva. Hægðalosandi verkun kemur fram eftir 6-8 klst.

Notkun handa börnum og unglíngum

Magnesia DAK er ekki ætlað börnum yngri en 15 ára nema að ráði læknis.

Skert nýrnastarfsemi

Nauðsynlegt getur verið að breyta skammtinum. Fylgið fyrirmælum læknisins.

Skert lifrarstarfsemi

Yfirleit þarf ekki að breyta skammtinum. Fylgið fyrirmælum læknisins.

Ef tekinn er stærri skammtur en mælt er fyrir um

Hafið samband við lækinn eða apótek ef meira hefur verið tekið af Magnesia DAK en mælt er fyrir um.

Einkenni ofskömmtunar eru ógleði, uppköst, andlitsroði, áhrif á miðtaugakerfið og öndunarfæri, vöðvamáttleysi, skert viðbrögð og lömun, lágþrýstingur, hægsláttur og hjartastopp.

Ef of stór skammtur af lyfinu hefur verið notaður, eða ef barn hefur í ógáti tekið inn lyfið skal hafa samband við lækni, sjúkrahús eða eitrunarmiðstöð (sími 543 2222).

Ef gleymist að taka Magnesia DAK

Ekki á að tvöfalda skammt til að bæta upp skammt sem gleymst hefur að taka.

Leitið til læknisins, lyfjafræðings eða hjúkrunarfræðingsins ef þörf er á frekari upplýsingum um notkun lyfsins.

4. Hugsanlegar aukaverkanir

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

Leitaðu tafarlaust læknishjálpar ef þú finnur fyrir einhverjum einkennum alvarlegra aukaverkana.

Algengar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10 einstaklingum):

Aðrar: Höfuðverkur, niðurgangur, vindgangur, kviðverkur, vanlíðan, ógleði, uppköst.

Sjaldgæfar aukaverkanir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 100 einstaklingum):

Alvarlegar: Hækkað magnesíum í blóði (blóðmagnesíumhækkun) sem getur haft miklar eiturvekanir hjá einstaklingum með skerta nýrnastarfsemi. Einkenni eru svefnhöfgi, vöðvalömun eða hjartabilun.

Aukaverkanir sem koma örsjaldan fyrir (geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum 10.000 einstaklingum):

Aðrar: Hækkað magnesíum í blóði (blóðmagnesíumhækkun). Hefur sést eftir langtíma meðferð hjá sjúklingum með skerta nýrnastarfsemi.

Tilkynning aukaverkana

Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til lyfjastofnunar, www.lyfjastofnun.is. Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

5. Hvernig geyma á Magnesia DAK

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á umbúðunum á eftir EXP. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Þynnupakkning: Geymið ekki við hærri hita en 30 °C.

Ílát: Engin sérstök fyrirmæli eru um geymsluáðstæður lyfsins.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennslislagnir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

Magnesia DAK inniheldur

- Virka efnið er létt magnesíumoxíð, sem magnesíumhýdroxíð.
- Önnur innihaldsefni eru örkrystallaður sellulósi (E 460), kartöflusterkja, magnesíumsterat (E 470b), vatnsfrí kísilkvoða (E 551), póvídón (E 1201), hýprómellósi (E 464), própýlenglýkól (E 1520) og talkúm (E 553b).

Lýsing á útliti Magnesia DAK og pakkningastærðir

Magnesia DAK er hvít, sporöskjulaga, filmuhúðuð tafla með deiliskoru.

Magnesia DAK er fáanlegt í pakkningum með 40, 100 og 250 töflum.

Ekki er víst að allar pakkningar séu markaðssettar.

Markaðsleyfishafi og framleiðandi

Markaðsleyfishafi:

Orifarm Healthcare A/S

Energivej 15

5260 Odense S

Danmörk

info@orifarm.com

Framleiðandi:

Orifarm Manufacturing Poland Sp. z o.o.

Ul. Księżwa Łowickiego 12

99-420 Łyszkowice

Pólland

Umboð á Íslandi:

Artasan ehf.

Suðurrhauní 12 a

210 Garðabær

Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í október 2025.