

## Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir notanda lyfsins

### Strepsils Ingefær munnsogstöflur

2,4-tvíklórbensýlalkóhól 1,2 mg / amýlmetakresól 0,6 mg

#### Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.

Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og lækningurinn eða lyfjafræðingur hefur mælt fyrir um.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum eða ráðgjöf.
- Látið lækningurinn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.
- Leitið til læknis ef sjúkdómseinkenni versna eða lagast ekki innan nokkurra daga.

#### Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:

1. Upplýsingar um Strepsils Ingefær og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Strepsils Ingefær
3. Hvernig nota á Strepsils Ingefær
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Strepsils Ingefær
6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

#### 1. Upplýsingar um Strepsils Ingefær og við hverju það er notað

Strepsils Ingefær munnsogstöflur draga úr eymslum og hafa bakteríudrepandi áhrif. Strepsils Ingefær er notað við eymslum og ertingu í hálsi hjá fullorðnum og börnum eldri en 6 ára.

Verið getur að lækningurinn hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmtum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum læknis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjabúð. Leitið til læknis ef sjúkdómseinkenni versna eða lagast ekki innan nokkurra daga.

#### 2. Áður en byrjað er að nota Strepsils Ingefær

##### Ekki má nota Strepsils Ingefær:

- ef um er að ræða ofnæmi fyrir 2,4-tvíklórbensýlalkóhóli og/eða amýlmetakresóli eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).

##### Varnaðarorð og varúðarreglur

Leitið ráða hjá lækningurinn eða lyfjafræðingi áður en Strepsils Ingefær er notað.

- ef þú ert með arfgengt frúktósaþjól, glúkósa-galaktósa vanfrásog eða súkrósa-ísómaltasaþurrð.
- ef þú ert með sykursýki, þar sem Strepsils Ingefær inniheldur 1,1 g af glúkósa og 1,4 g af súkrósa í hverri munnsogstöflu.

##### Notkun annarra lyfja samhliða Strepsils Ingefær

Látið lækningurinn eða lyfjafræðing vita um öll önnur lyf sem eru notuð, hafa nýlega verið notuð eða kynnu að verða notuð.

##### Meðganga, brjóstagið og frjósemi

Við meðgöngu, brjóstagið, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá lækningurinn eða lyfjafræðingi áður en lyfið er notað.

### **Meðganga**

Nota má Strepsils Ingefær á meðgöngu. Eins og á við um öll lyf skal sýna aðgát ef lyfið er notað á meðgöngu og leita ráða hjá lækni ef nauðsyn krefur. Engar eða takmarkaðar upplýsingar liggja fyrir um hvort nota má Strepsils Ingefær á meðgöngu.

### **Brjóstgjöf**

Nota má Strepsils Ingefær meðan barn er haft á brjósti. Ekki er vitað hvort 2,4-tvíklórbensýlalkóhól, amýlmetakresól eða umbrotsefni þeirra berist í brjóstamjólk. Ekki er hægt að útiloka hættu fyrir nýbura/ungbörn.

### **Frjósemi**

Engar upplýsingar liggja fyrir um hvort Strepsils Ingefær hafi áhrif á frjósemi.

### **Akstur og notkun véla**

Strepsils Ingefær hefur engin áhrif á öryggi við stjórnun véla og hæfni til aksturs.

Hver og einn verður að leggja mat á getu sína til aksturs og starfa sem krefjast óskertrar árvekni. Eitt af því sem getur haft áhrif á slíkt er lyf vegna verkunar sinnar eða aukaverkana. Lýsing á verkun og aukaverkunum er í öðrum köflum fylgiseðilsins. Lesið því allan fylgiseðilinn. Ef þörf er á skal ræða þetta við lækni eða lyfjafræðing.

### **Strepsils Ingefær inniheldur glúkósa og súkrósa, gæta skal varúðar**

Ef óþol fyrir sykrum hefur verið staðfest skal hafa samband við lækni áður en lyfið er notað.

Strepsils Ingefær getur valdið tannskemmdum við langtímanotkun.

### **Strepsils Ingefær inniheldur súlfít**

Getur í undantekningartilvikum valdið ofnæmisviðbrögðum og berkjukrampa.

### **Strepsils Ingefær inniheldur hveitisterkju**

Lyfið inniheldur mjög lítið magn af glúteni (úr hveitisterkju). Það er talið „glútenlaust“ og mjög ólíklegt er að það valdi óþægindum hjá sjúklingum með glútenóþol.

Ein munnsogstafla inniheldur ekki meira en 22,04 míkrogrömm af glúteni.

Þeir sem hafa ofnæmi fyrir hveiti (ekki það sama og glútenóþol) eiga ekki taka lyfið.

### **Strepsils Ingefær inniheldur natríum**

Lyfið inniheldur minna en 1 mmól (23 mg) af natríum í hverri munnsogstöflu, þ.e.a.s. er sem næst natríumlaust.

### **Strepsils Ingefær inniheldur ilmefni með sítrali, sítrónellóli, evgenóli, farnesóli, geraníóli, ísóevgenóli og línalóli**

Lyfið inniheldur ilmefni með sítrali, sítrónellóli, evgenóli, farnesóli, geraníóli, ísóevgenóli og línalóli. Sítral, sítrónellól, evgenól, farnesól, geraníól, ísóevgenól og línalól geta valdið ofnæmisviðbrögðum.

Verið getur að lækningin hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmtum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum læknis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjabúð.

## **3. Hvernig nota á Strepsils Ingefær**

Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og lækningin eða lyfjafræðingur hefur mælt fyrir um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá lækningunni eða lyfjafræðingi.

Til notkunar í munnhol. Strepsils Ingefær er látið leysast hægt upp í munn.

## Ráðlagður skammtur

### Fullorðnir:

1 munnsogstafla á 2-3 klst. fresti. Ekki skal nota meira en 12 munnsogstöflur á 24 klst. tímabili. Nota skal lögsta virka skammt í eins stuttan tíma og hægt er.

## Notkun handa börnum

### Börn eldri en 6 ára:

Notkun eins og lýst er fyrir fullorðna hér að ofan.

### Börn á aldrinum 6-11 ára:

Lyfið á að gefa undir eftirliti fullorðins aðila.

### Börn yngri en 6 ára:

Notist ekki handa börnum yngri en 6 ára nema samkvæmt leiðbeiningum læknis.

### Aldraðir

Ekki er nauðsynlegt að breyta skömmtum handa öldruðum.

## **Ef notaður er stærri skammtur en mælt er fyrir um**

Ef of stór skammtur af lyfinu hefur verið notaður eða ef barn hefur í ógáti tekið inn lyfið skal hafa samband við lækni, sjúkrahús eða eitrunarmiðstöð (sími 543 2222). Við ofskömmun er hætt á magaóþægindum.

## **Ef gleymist að nota Strepsils Ingefær**

Ekki á að tvöfalda skammt til að bæta upp skammt sem gleymst hefur að nota.

## **4. Hugsanlegar aukaverkanir**

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

Algengustu aukaverkanir eru ofnæmisviðbrögð. Við langtímanotkun getur komið fram erting í slímhúð. Einnig getur verið hætt á tannskemmdum við langtímanotkun.

**Mjög sjaldgæfar aukaverkanir:** Koma fyrir hjá 1 til 10 af hverjum 10.000 einstaklingum

- Ofnæmisviðbrögð sem geta komið fram sem útbrot, ofsakláði og þroti, bráðir öndunarerfiðleikar og of lágur blóðþrýstingur ásamt yfirlíði. Náladofi, sviði eða þroti í munni eða koki. Getur verið alvarlegt. Hafðu samband við lækinn. Ef fram kemur þroti í andliti, vörum og tungu getur það verið lífshættulegt. Hringdu í 112. Verkir í tungu geta komið fyrir. Óþægindi í munni og erting í hálsi og skyntuflanir í munni. Útbrot.

**Aukaverkanir sem koma örsjaldan fyrir:** Koma fyrir hjá færri en 1 af hverjum 10.000 einstaklingum

- Ógleði ásamt brjóstsviða / nábit

**Tíðni ekki þekkt** (ekki hægt að áætla tíðni út frá fyrirliggjandi gögnum):

- Magaverkur

Gert er ráð fyrir að tíðni, tegund og alvarleiki aukaverkana sé sá sami hjá börnum eldri en 6 ára og fullorðnum.

## **Tilkynning aukaverkana**

Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint

til Lyfjastofnunar, [www.lyfjastofnun.is](http://www.lyfjastofnun.is). Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

## 5. Hvernig geyma á Strepsils Ingefær

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.  
Geymið Strepsils Ingefær í upprunalegum umbúðum.  
Geymið Strepsils Ingefær við lægri hita en 25°C.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á umbúðunum á eftir EXP.  
Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennislagnir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

## 6. Pakkningar og aðrar upplýsingar

Strepsils Ingefær munnsogstöflur innihalda:

- Virku innihaldsefni eru: 2,4-tvíklórbensýlalkóhól og amýlmetakresól.
- Önnur innihaldsefni eru: Fljótandi súkrósi, fljótandi glúkósi (inniheldur súlfít og hveitisterkju sem inniheldur glúten), vínsýra (E 334), plómu-ávaxtabragðefni, sterkt engiferbragðefni, hitatilfinningarbragðefni, mýkjandi rjómaefni, antósýanín (E 163, inniheldur natríum), meðallöng þriglýseríð (MCT).

### Lýsing á útliti Strepsils Ingefær og pakkningastærðir

Strepsils Ingefær eru rauðar, kringlóttar munnsogstöflur merktar S á hvorri hlið.

Strepsils Ingefær er fáanlegt í þynnupakkingu með 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 36, 40, 44, 48 og 72 munnsogstöflum og stauk með 10 munnsogstöflum.

Ekki er víst að allar pakkningastærðir séu markaðssettar.

### Markaðsleyfishafi og framleiðandi

#### Markaðsleyfishafi

Reckitt Benckiser Healthcare (Scandinavia) A/S  
Vandtårnsvej 83A  
DK-2860 Søborg  
Danmörk

#### Framleiðandi

RB NL Brands B.V.  
WTC Schiphol Airport  
Schiphol Boulevard 207  
1118 BH Schiphol  
Holland

#### Umboð á Íslandi

Artasan ehf.  
Suðurhrauni 12a  
210 Garðabæ

**Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í janúar 2022.**

Ítarlegar upplýsingar um lyfið eru birtar á vef Lyfjastofnunar <http://www.serlyfjaskra.is>